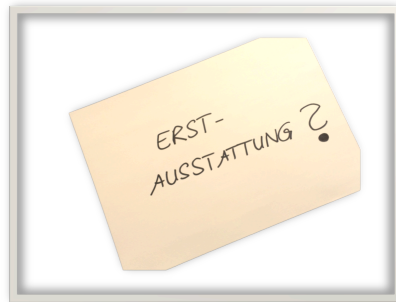




## UNSERE CHECKLISTE ZUR ERSTAUSSTATTUNG – PERSÖNLICH & MEHRFACH ERPROBT



### **Bekleidung:**

- 5-6 Body's (meine Empfehlung: am besten nicht zum über den Kopf ziehen, sondern zum knöpfen – Gr.50 oder 56 (erfragt am besten eine Größenhochrechnung vom Arzt, ist das Baby eher klein, reicht Größe 50, ist es eher groß, lieber gleich Größe 56 kaufen)
- 4 Oberteile/Langarmshirts (Vorsicht: sollten nicht zu eng am Bündchen sein, das erschwert das Anziehen)
- 6 Strampler Gr. 56/62 – lieber 1 Größe größer als den Body kaufen, da die Strampler über den Body gezogen werden (2-3 für den Tag, 2-3 für die Nacht)
- 4 Paar Söckchen kleinste Größe
- 1 Saison-Jacke (Vorsicht: sollte nicht zu eng am Bündchen sein, das erschwert das Anziehen; meine Empfehlung: für Neugeborene keine Jacke mit Kapuze nehmen, die brauchen sie noch nicht und im Liegen ist die Kapuze nur unbequem)
- 2 Saison Mützen aus Baumwolle ( z.B. von Döll )
- 2 Lätzchen (das reicht i.d.R. für den Anfang, mit dem Start der Beikost braucht Ihr mind. 6)



## **Einrichtung:**

- Babybettchen oder Stubenwagen (meine Empfehlung: Beistellbett Babybay j)
- wasserabweisende Bettunterlage für Babybett/Stubenwagen/ Kinderwagen
- Babydecke für den Stubenwagen oder Kinderwagen
- Babybadewanne (z.B. von Stocke, es kann aber auch ein Wäschekorb sein)
- Wickelstation (entweder auf einer Wickelkommode z.B. von Ikea oder als Wickelaufgabe auf der Waschmaschine)
- geruchsdichter Windeleimer z.B. von Chicco (meine Empfehlung: keinen Eimer kaufen, der spezielle Windelsack-Kassetten braucht, die Einmalkosten sind gering, dafür hat man laufende Kosten über 2-3 Jahre, ist also indes. teurer )
- Babyfon z.B. von Philips Avent, wenig strahlend, gute Reichweite
- Schlafsäcke Gr. 62/68 ( meine Empfehlung: Mäxchen-Schlafsäcke von Alvi : hervorragende Qualität, größenverstellbar, klimaregulierend, Reißverschlüsse und Farben verschleissen auch bei langem Gebrauch nicht)
- Pucksack (ein sehr enger Schlafsack für Neugeborene) z.B. über Swaddle me, kleinste Größe



## **Pflege:**

- Mullwindeln als Spucktücher z.B. von Bellybutton
- Moltontücher (als Kopfunterlage im Kinderwagen oder Stubenwagen oder als Wickelunterlage) z.B. von Bellybutton
- Windeln Gr. 1, z.B. von Pampers
- Babyöl z.B. von Weleda
- Wundcreme gegen einen wunden Po z.B. von Weleda oder Penaten
- Feuchttücher z.B. von Pampers oder Hipp
- Badethermometer
- Fieberthermometer
- Waschlappen (möglichst weich, klein und dünn)
- Kapuzenhandtuch z.B. von Bellybutton

## **Stillen & Füttern:**

- Stillkissen (eignet sich auch sehr gut in der Schwangerschaft als Schlafkissen) z.B. von Theraline oder Zöllner
- Stilleinlagen z.B. von lansinoh
- Milchfläschchen aus Plastik mit Saugern in Gr. 1, z.B. von NUK
- Schnuller z.B. von MAM oder NUK (meine Empfehlung: MAM Night selbstleuchtende Nacht-Schnuller kaufen, so entfällt die Suche im Dunklen, wenn Baby den Schnuller nachts ausspuckt)
- Fettcreme für Brustwarzen z.B. Purelan von Medela oder von lansinoh



## **Unterwegs:**

- Kinderwagen mit Vollgummirädern und zusätzlichem Sportwagenaufsatz als Kindersitz ab ca. 9 Monate z.B. von Emmaljunga oder bugaboo
- Fußsack für den Kinderwagen z.B. von Odenwälder oder von der jeweiligen Kinderwagenmarke, die Ihr kauft
- Tragetuch z.B. von Manduca
- Autositz z.B. von MaxiCosy oder Römer
- Reisewickelunterlage (meine Empfehlung: von wickelquick)
- Baby-Wippe (zum ersten Füttern oder als Sitzmöglichkeit fürs Baby, wo immer man sich gerade aufhält) z.B. von Babybjörn